

**PENGETAHUAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN SEKOLAH  
NEGERI SE-KECAMATAN BANTUL  
DALAM PENANGANAN DINI CEDERA OLAHRAGA  
DENGAN *REST ICE COMPRESSION ELEVATION***

Oleh  
Satriya Wicaksana  
08603141032

**Abstrak**

Guru pendidikan jasmani dan kesehatan mampu melakukan pencegahan cedera pada siswanya. Fakta dilapangan menunjukkan guru cenderung bertindak tidak selamat. Ditakutkan guru tidak mampu memberikan pertolongan dini cedera olahraga pada siswanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah Negeri se-Kecamatan Bantul dalam penanganan dini cedera olahraga dengan *Rest Ice Compression Elevation* (RICE).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Teknik pengambilan datanya menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah Negeri se-Kecamatan Bantul. Jumlah populasi 53 responden. Seluruh anggota populasi dijadikan subjek penelitian. Uji validitas instrumen menggunakan korelasi *product moment* . 36 butir soal dinyatakan valid dengan nilai korelasi  $\geq r$  tabel 0.374. Uji Reliabilitas Instrumen menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien reliabilitas sebesar 0.726. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah Negeri se-Kecamatan Bantul dalam penanganan dini cedera olahraga dengan *Rest Ice Compression Elevation* (RICE) berkategori sedang, adapun persentasenya sebagai berikut: 26 orang (49,06%) dalam kategori sedang, 14 orang (26,42%) dalam kategori kurang, terdapat 6 orang (11,32%) dalam kategori baik sekali, 5 orang (9,43%) dalam kategori baik, dan 2 orang (3,77%) dalam kategori kurang sekali.

Kata kunci: pengetahuan, cedera, RICE