

**MINAT MAHASISWA TERHADAP KONSENTRASI KEAHLIAN
DI PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



Oleh:
Muhamad Yahya Wilis
08603141053

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
APRIL 2013**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Minat Mahasiswa terhadap Konsentrasi Keahlian di Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta” yang disusun oleh M. Yahya Wilis, NIM 08603141053 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Maret 2013

Pembimbing,



Sigit Nugroho, M.Or
NIP 19800924 2006041 001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Minat Mahasiswa terhadap Konsentrasi Keahlian di Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta" yang disusun oleh M. Yahya Wilis, NIM 08603141053 ini telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 11 April 2013 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sigit Nugroho, M.Or	Ketua Pengaji		16/4 2013
Ahmad Nasrulloh, M.Or	Sekretaris Pengaji		16/4 2013
Cerika Rismayanti, M.Or	Pengaji I		15/4 2013
Yudik Prasetyo, M.Kes	Pengaji II		16/4 2013



Yogyakarta, April 2013

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan



Agus Sudarko, M.S
NIP 19600824 198601 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, April 2013
Yang menyatakan,

M. Yahya Wilis
NIM 08603141053

MOTTO

Keterpurukan bukanlah suatu kelemahan yang terus disesali tetapi jika anda dapat bangkit, itulah kekuatan Anda.

Kehalusan dan kebaikan hati bukan pertanda kelemahan dan putus asa melainkan perlambang kekuatan dan keteguhan (Kahlil Gibran)

Atasi masalah, dan raih kebahagiaan Anda (Mario Teguh)

Mata uang yang berlaku dimana saja adalah pendidikan (Narji Cagur)

PERSEMBAHAN

Dengan untaian kata syukur dan terimakasih, karya ini dipersembahkan untuk:

1. Penguasa alam, Allah SWT atas segala limpahan berkah, dan kebaikanNya sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar.
2. Ibunda tercinta Widjiati, yang selama ini telah memberikan segalanya dari apa yang Ibu punya, serta pengorbanan dan doa yang tak pernah putus.
3. Almarhum Nurkholis, Ayahanda tercinta.
4. Adik Wisnu, terima kasih atas doa, kasih sayang dan dukungannya selama ini.
5. Dwi Puspitasari, orang terdekat yang selalu memberikan motivasi, perhatian dan kesabarannya selama ini.
6. Keluarga, kerabat dan teman-teman yang telah mendukung serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.

**MINAT MAHASISWA TERHADAP KONSENTRASI KEAHLIAN
DI PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**Oleh:
M. Yahya Wilis
NIM 08603141053**

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keolahragaan memiliki empat konsentrasi keahlian yaitu kebugaran jasmani, terapi dan rehabilitasi fisik, aktivitas jasmani adaptif, serta manajemen olahraga. Mahasiswa masih kesulitan dalam memilih konsentrasi keahlian yang akan ditekuni karena dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain faktor perhatian, perasaan senang, aktivitas dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya persentase minat mahasiswa terhadap konsentrasi di prodi ikora yang terdiri dari kebugaran jasmani, terapi fisik dan rehabilitasi, aktivitas jasmani adaptif dan manajemen olahraga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan instrumen angket, nilai validitas angket diperoleh 0,921 dan reliabilitas angket diperoleh 0,967. Subjek penelitian yang digunakan adalah mahasiswa laki-laki Prodi Ikora angkatan 2010 yang berjumlah 39 orang. Adapun untuk menganalisis data digunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat mahasiswa terhadap konsentrasi keahlian di Program Studi Ilmu Keolahragaan (IKORA) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) sebagian besar dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 41,00 %, pada kategori tinggi sebesar 23,10 %, pada kategori rendah sebesar 20,50 %, pada kategori sangat rendah sebesar 7,70 % dan kategori sangat tinggi sebesar 7,70 %. Jadi dapat disimpulkan bahwa minat mahasiswa Ikora terhadap konsentrasi keahlian dalam kategori sedang.

Kata kunci : *minat, konsentrasi keahlian, prodi ikora*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Minat Mahasiswa terhadap Konsentrasi Keahlian di Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta” dengan lancar.

Terselesaikannya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
2. Bapak Yudik Prasetyo, M.Kes selaku Ketua Jurusan PKR, yang telah memfasilitasi dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Dr. Widiyanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan dalam akademik.
4. Bapak Sigit Nugroho, M.Or selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah membantu peneliti dalam membuat surat perijinan.

7. Teman-teman Ikora Angkatan 2008, terima kasih kebersamaanya selama ini dan semoga skripsi ini dapat memberikan motivasi bagi teman-teman yang sedang menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, April 2013
Penulis

M. Yahya Wilis
NIM 08603141053

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	9
1. Minat	9
a. Pengertian Minat	9
b. Pentingnya Minat	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Minat	15
2. Konsentrasi Keahlian yang ada di Prodi Ikora	20
3. Prospek Peluang Kerja Konsentrasi Keahlian di Prodi Ikora.....	25
B. Penelitian yang Relevan	27
C. Kerangka Berfikir	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	30
B. Definisi Operasional Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	33
E. Teknik Analisis Data	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi, Waktu, Subjek Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
1. Faktor Perhatian	40

2. Faktor Perasaan senang	41
3. Faktor Aktivitas	43
4. Faktor Lingkungan	44
C. Pembahasan	45
1. Faktor Perhatian	45
2. Faktor Perasaan senang	46
3. Faktor Aktivitas	47
4. Faktor Lingkungan	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Implikasi Hasil Penelitian	49
C. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Minat Ikora terhadap Konsentrasi Keahlian	32
Tabel 2. Rangkuman Hasil Analisis Validitas	36
Tabel 3. Rangkuman Hasil Analisis Reliabilitas	37
Tabel 4. Rumus Kategori	38
Tabel 5. Deskripsi Hasil Penelitian Minat Mahasiswa	39
Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian Faktor Perhatian	41
Tabel 7. Deskripsi Hasil Penelitian Faktor Perasaan Senang	42
Tabel 8. Deskripsi Hasil Penelitian Faktor Aktivitas	43
Tabel 9. Deskripsi Hasil Penelitian Faktor Lingkungan	44

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Grafik Hasil Minat Mahasiswa terhadap Konsentrasi Keahlian di Prodi Ikora UNY	40
Gambar 2. Grafik Hasil Penelitian Faktor Perhatian	41
Gambar 3. Grafik Hasil Penelitian Faktor Perasaan Senang	42
Gambar 4. Grafik Hasil Penelitian Faktor Aktivitas	43
Gambar 5. Grafik Hasil Penelitian Faktor Lingkungan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 2. Angket Uji Coba	55
Lampiran 3. Data Uji Coba	61
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
Lampiran 5. Angket Penelitian	65
Lampiran 6. Data Penelitian	71
Lampiran 7. Statistik Penelitian	78