

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul "Tingkat Pemahaman Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Sekolah Negeri se-Kabupaten Bantul Terhadap Penyebab, Klasifikasi dan Jenis Cedera Saat Berolahraga" yang disusun oleh Agung Prasetya, NIM 08603141024 ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 17 Desember 2012  
Pembimbing,

Drs.Bambang Priyonoadi, M.Kes.  
NIP 19590528 198502 1 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 17 Desember 2012  
Yang menyatakan,

Agung Prasetya  
NIM 08603141024

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Tingkat Pemahaman Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Sekolah Negeri se-Kabupaten Bantul Terhadap Penyebab, Klasifikasi dan Jenis Cedera Saat Berolahraga" yang disusun oleh Agung Prasetya, NIM 08603141024 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Desember 2012 dan dinyatakan lulus.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Drs.Bambang Priyonoadi, M.Kes	Ketua Penguji	.....	.....
dr.Novita Intan A, M.Ph	Sekretaris Penguji	.....	.....
dr.Rachmah Laksmi A, M.Kes	Penguji I	.....	.....
Ali Satia Graha, M.Kes	Penguji II	.....	.....

Yogyakarta, Desember 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP 19600824 198601 1 001

## **MOTTO**

1. Seperti apa yang dikatakan dalam pepatah jawa, sopo sek nandur bakalan ngunduh yang artinya siapa berbuat kebaikan dia yang akan mendapat kebaikan pula.
2. Tidak perlu lulus cepat, tetapi tepat pada waktunya.

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan kepada kedua orang tua selaku donatur terbesar, baik do'a dan fasilitas beserta adik. Akatsuki beserta Abu Nawas (SATRIYA, MATHO, DODY, ALFIAN) yang selalu menemani disetiap waktu. Teman ane "DEEAN" selaku pacar ane yang selalu memberi semangat dan do'anya. Rekan-rekan seperjuangan ikora 08 yang selalu bersama saat mengarungi kerasnya bangku sekolah, anak-anak kontrakan yang bersedia memberi tempat ketika menunggu jam kuliah. Tak lupa Rewo-rewo squad ( PAUL, ADE, LISA, FELLI, ARI, dan DIAN) yang slalu ada ketika diperlukan. Dan yang terakhir kluarga besarku yang slalu membunyi-bunyikan dan mengejek sehingga termotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ini.

# TINGKAT PEMAHAMAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN SEKOLAH NEGERI SE-KBUPATEN BANTUL TERHADAP PENYEBAB KLASIFIKASI DAN JENIS CEDERA SAAT BEROLAHRAGA

Oleh  
Agung Prasetya  
08603141024

## Abstrak

Pemahaman guru tentang penyebab cedera diharapkan mampu memberikan wawasan untuk nantinya dapat dilakukan tindakan pencegahan yang tepat saat pembelajaran agar tidak terjadi cedera. Dengan memahami klasifikasi dan jenis-jenis cedera olahraga diharapkan seorang guru dapat memberikan penilaian yang tepat apabila terjadi cedera pada siswanya sesuai jenis, dan klasifikasinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah negeri se-Kabupaten Bantul terhadap penyebab, klasifikasi dan jenis cedera olahraga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Teknik pengambilan datanya menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah Negeri se-Kabupaten Bantul yang berjumlah 548 responden. Jumlah sampel yang diambil 216 orang dengan teknik *multistage random sampling*. Uji validitas instrumen menggunakan korelasi *product moment*. 55 butir soal dinyatakan valid dengan nilai korelasi  $\geq r$  tabel 0.374. Uji Reliabilitas Instrumen menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien reliabilitas sebesar 0.727. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pemahaman guru pendidikan jasmani dan kesehatan sekolah negeri se-Kabupaten Bantul terhadap penyebab, klasifikasi dan jenis cedera saat berolahraga adalah sedang, adapun persentasenya sebagai berikut: 80 orang (37,04 %) dalam kategori sedang, 68 orang (31,48 %) dalam kategori kurang, terdapat, 46 orang (21,30 %) dalam kategori baik, 16 orang (7,41 %) dalam kategori baik sekali dan 6 orang (2,78 %) dalam kategori kurang sekali.

Kata kunci: pemahaman, cedera, penyebab klasifikasi dan jenis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Tingkat Pemahaman Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Sekolah Negeri se-Kabupaten Bantul Terhadap Penyebab, Klasifikasi dan Jenis Cedera Saat Berolahraga”.

Penulis sadar bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Drs. Rumpis Agus S, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Yudik Prasetyo, M.Kes., Ketua Jurusan PKR yang telah memberikan izin pada penelitian ini.
4. Margono M.Pd., Penasehat Akademik penulis selama menjadi mahasiswa FIK.
5. Drs.Bambang Priyonoadi, M.Kes, Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr. dr. B.M. Wara Kushartanti. Selaku penguji I.
7. dr. Rachma Laksmi Kushartanti, MS. Selaku penguji II.
8. Cerika Rismayanti, M. Or selaku sekretaris penguji.
9. Kedua orang tua, adik dan sekeluarga yang selalu memberikan semangat, doa, dan dorongan dalam segala hal.

10. Kepala Sekolah Negeri se-Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian di Sekolahnya.
11. Teman-teman ikora 08 yang telah bersedia membantu meluangkan waktu untuk membantu penulis.
12. Teman-teman seperjuangan Satriya, dody, irfa', alfian, asepe, bangun, kunto, krisno, adit, ucok, farid, arifin, trimol, yullius dan yg tidak dapat disebutkan satu persatu.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik yang membangun akan diterima Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Penulis,