

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLABASKET
SISWA PUTRA KELAS X SMA NEGERI 1
PURBALINGGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

Anggitya Dhanu Dewangga
09601244182

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
APRIL 2013**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Bermain Bolabasket Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga” ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Maret 2013

Pembimbing,

Hari Yulianto, M. Kes

NIP. 19670701 199412 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli, jika tidak asli saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Maret 2013

Yang menyatakan,

Anggitya Dhanu Dewangga
NIM. 09601244182

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Tingkat Keterampilan Bermain Bolabasket Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga" yang disusun oleh Anggitya Dhanu Dewangga, NIM 09601244182 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 2 April 2013 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|------------------------------|-------------------------|--|----------|
| Hari Yulianto., M.Kes. | Ketua Penguji |  | 9/4-2013 |
| Herka Maya J., M.Pd. | Sekretaris Penguji |  | 9/4-2013 |
| Tri Ani Hastuti., M.Pd. | Penguji I (Utama) |  | 9/4-2013 |
| Farida Mulyaningsih., M.Kes. | Penguji II (Pendamping) |  | 9/4-2013 |

Yogyakarta, April 2013
Fakultas Ilmu Keolahragaan


Drs. Rumanis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19610824 198601 1 001

MOTTO

- ❖ Kesabaran dan keikhlasan akan membuahkan hasil yang indah, hanya Allah yang menentukan cepat atau lambat hasil indah itu akan dipetik (*penulis*).
- ❖ Cobaan bukan untuk membuat kepala kita tertunduk, tapi agar kita terus mencoba dan berusaha dengan diiringi doa sampai Allah memberikan jawaban-Nya (*penulis*).
- ❖ Hanya kebodohan yang meremehkan pendidikan (*P.Syrus*).

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang ada dalam hati dan pikiran penulis:

- ❖ Kedua orang tuaku tercinta Agus Sudjatno dan N. Mulyani S.Pd yang telah mencurahkan cinta kasihnya, doa, dukungan dan pengorbanan yang tulus.
- ❖ Kakakku tersayang Anggit Reviana Dewi Agustyani, Febriliana Dewi Agustyani, Andri W, dan keponakanku Khansa Andrikhalia Ghaisani, yang selalu memberikan dukungan.
- ❖ Septi Indri Astuti yang selalu memotivasi, mendoakan, dan mendampingi penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLABASKET
SISWA PUTRA KELAS X SMA NEGERI 1
PURBALINGGA**

Oleh:
Anggitya Dhanu Dewangga
09601244182

ABSTRAK

Motivasi belajar siswa putra kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga rendah saat pembelajaran permainan bolabasket. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain bolabasket siswa putra kelas X di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga yang berjumlah 130 siswa. Teknik sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah 40 siswa. Instrumen tes dalam penelitian ini menggunakan tes kecakapan bermain bolabasket dari STO (Sekolah Tinggi Olahraga) Yogyakarta. Tes kecakapan bermain bolabasket ini disusun untuk siswa putra pada jenjang SMA dengan validitas tes sebesar 0,804 dan reliabilitas tes sebesar 0,893. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase yang kemudian dikonversikan dalam norma keterampilan bermain bolabasket dari STO Yogyakarta.

Hasil Penelitian tingkat keterampilan bermain bolabasket siswa putra kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga secara rinci sebagai berikut, sebanyak nol (0) siswa atau 0.0% memiliki kategori “sangat baik”, sebanyak 11 siswa (27,5%) memiliki kategori “baik”, sebanyak 18 siswa (45%) memiliki kategori “cukup”, sebanyak 10 siswa (25%) memiliki kategori “sedang”, sebanyak satu (satu) siswa atau 2.5% memiliki kategori “kurang”, sebanyak nol (0) siswa atau 0.0% memiliki kategori “kurang sekali”, dan sebanyak nol (0) siswa atau 0.0% memiliki kategori “jelek”. Nilai rerata sebesar 177,25 terletak pada interval 165 – 192, maka tingkat keterampilan bermain bolabasket siswa putra kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga adalah “cukup”.

Kata Kunci : *Tingkat Keterampilan, Bermain, Bolabasket*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Bolabasket Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga” dengan lancar.

Selama proses penyusunan tugas akhir skripsi ini pastilah penulis mendapatkan kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh perkuliahan di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ibu Nur Rohmah Muktiani, M.Pd selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan pengarahan dan saran selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Bapak Hari Yulianto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah berkenan dengan ikhlas memberikan tenaga, waktu, ilmu yang bermanfaat, dan memberikan yang terbaik demi terselesaikannya penulisan tugas akhir skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen FIK UNY yang telah memberikan bekal ilmu selama menempuh perkuliahan.

6. Seluruh staf dan karyawan jurusan POR yang selalu berkenan memberikan pelayanan dan informasi yang bermanfaat.
7. Teman-teman PJKR-F 2009 terimakasih atas kebersamaan, persahabatan, dan keceriaan yang kalian berikan selama masa perkuliahan.
8. Kepala Sekolah, Guru, Karyawan, dan siswa SMA Negeri 1 Purbalingga yang telah banyak membantu selama proses penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-per satu.

Semoga segala bentuk bantuan yang telah diberikan mendapatkan imbalan yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan-perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan. Penulis juga berharap karya ilmiah ini dapat menjadi salah satu bahan acuan dalam pembuatan skripsi selanjutnya agar lebih baik.

Yogyakarta, Maret 2013

Penulis
Anggitya Dhanu Dewangga

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| C. Batasan Masalah..... | 6 |
| D. Rumusan Masalah..... | 7 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB II: KAJIAN PUSTAKA | |
| | |
| A. Deskripsi Teori..... | 9 |
| 1. Hakikat Keterampilan..... | 9 |
| 2. Hakikat Permainan Bolabasket..... | 10 |
| 3. Hakikat Keterampilan Dasar Permainan Bolabasket..... | 12 |
| 4. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas..... | 19 |
| 5. Karakteristik SMA Negeri 1 Purbalingga..... | 22 |
| B. Penelitian yang Relevan..... | 23 |
| C. Kerangka Berfikir..... | 24 |

BAB III : METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Penelitian..... | 26 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 26 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 27 |
| D. Lokasi Penelitian..... | 27 |
| E. Waktu Penelitian..... | 27 |
| F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data..... | 28 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 32 |

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 34 |
| B. Pembahasan..... | 41 |

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 45 |
| B. Implikasi..... | 45 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 46 |
| D. Saran..... | 46 |

| | |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 48 |
|---------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Norma Penilaian <i>Passing, Dribble, Shooting</i> | 32 |
| Tabel 2. Norma Penilaian Nilai Keterampilan Bermain Bolabasket | 33 |
| Tabel 3. Distribusi Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga | 34 |
| Tabel 4. Distribusi Tingkat Keterampilan <i>Dribble</i> Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga | 36 |
| Tabel 5. Distribusi Tingkat Keterampilan <i>Shooting</i> Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga | 38 |
| Tabel 6. Distribusi Tingkat Keterampilan Bermain Bolabasket Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Lemparan Tolakan Dada Bolabasket..... | 14 |
| Gambar 2. Lemparan Pantulan Bolabasket..... | 14 |
| Gambar 3. Lemparan Atas Kepala Bolabasket..... | 15 |
| Gambar 4. Menggiring Bola..... | 16 |
| Gambar 5. Menembakkan Bola..... | 18 |
| Gambar 6. Instrumen Memantulkan Bola ke Tembok (<i>Passing</i>)..... | 29 |
| Gambar 7. Instrumen Menggiring Bola (<i>Dribble</i>)..... | 29 |
| Gambar 8. Histogram Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> Bolabasket..... | 35 |
| Gambar 9. Histogram Tingkat Keterampilan <i>Dribble</i> Bolabasket..... | 37 |
| Gambar 10. Histogram Tingkat Keterampilan <i>Shooting</i> Bolabasket..... | 39 |
| Gambar 11. Histogram Tingkat Keterampilan Bolabasket Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Purbalingga..... | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Surat-surat..... | 50 |
| Lampiran 2. Uji Tera..... | 57 |
| Lampiran 3. Instrumen Tes..... | 59 |
| Lampiran 4. Skala T untuk Tes Keterampilan Bolabasket..... | 63 |
| Lampiran 5. Tingkat Keterampilan <i>Passing, Dribble, Shooting</i> | 65 |
| Lampiran 6. Data Penelitian..... | 68 |
| Lampiran 7. Kategori Tingkat Keterampilan Bermain Bolabasket..... | 70 |
| Lampiran 8. Dokumentasi foto..... | 71 |