

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kanan dan sisi kiri pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 11 Yogyakarta” yang disusun oleh Primadi Pamungkas, NIM. 08601244221 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 1 Maret 2013
Pembimbing,



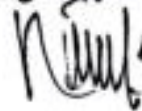
Aris Fajar Pambudi, M. Or.
NIP. 19820522 200912 1 006

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 1 Maret 2013
Yang menyatakan,



Primadi Pamungkas
NIM 08601244221

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Kemampuan Under The Basket Shoot Dari Sisi Kanan dan Sisi Kiri Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 11 Yogyakarta Tahun Ajaran 2012/2013*" yang disusun oleh **Primadi Pamungkas**, NIM 0860144221 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Maret 2013 dan dinyatakan **LULUS**.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Aris Fajar Pambudi, M.Or	Ketua Penguji		18/4.2013
Ahmad Rithaudin, M. Or	Sekretaris Penguji		15/4 2013
Jaka Sunardi, M. Kes	Penguji I (Utama)		9/4 /2013
AM. Bandi Utama, M. Pd	Penguji II (Pendamping)		12/42013.

Yogyakarta, April 2013
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

Motto

- 1.** Inna solati wanusuki wamahyaya wamamati lil lahi robbil alamiin.
(sesungguhnya, solatku, ibadahku, hidupku, dan matiku adalah karna Tuhan semesta alam).
- 2.** Bagaimanapun diri kita di masa lalu, itu tidaklah penting, yang jauh lebih penting adalah bagaimana diri kita di masa depan.
- 3.** Janganlah takut mencoba. Kita tidak diharuskan berhasil, kita hanya diminta untuk mencoba. Karena, di dalam mencoba itulah kita akan menemukan dan membangun kesempatan untuk berhasil. (Mario Teguh).

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku tercinta (Bapak Supriyanto dan Ibu Sri Widayati).
Terimakasih atas kasih sayang, dukungan, dan doanya yang tiada hentinya diberikan untukku.
2. kakak-kakak dan adikku (Pritta, Priska, dan Priaji), terimakasih buat kasih sayangnya, bantuan serta doanya.

**KEMAMPUAN *UNDER THE BASKET SHOOT* DARI SISI KANAN
DAN SISI KIRI PADA SISWA PUTRA KELAS VIII
SMP NEGERI 11 YOGYAKARTA**

Oleh
Primadi Pamungkas
08601244221

ABSTRAK

Belum diketahuinya kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kanan dan sisi kiri pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 11 Yogyakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kanan dan kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kiri pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 11 Yogyakarta tahun ajaran 2012/2013.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan dengan *survey* dengan tes dan pengukuran. Subyek dari penelitian ini adalah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 11 Yogyakarta, dengan jumlah 67 siswa. Pengambilan data menggunakan tes, dengan instrumen yang digunakan berupa kemampuan menembakkan bola ke ring basket dengan mengadopsi salah satu item tes keterampilan bola basket yaitu *Johnson basketball test*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kanan dan sisi kiri pada siswa putra kelas VIII SMP N 11 Yogyakarta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kanan dan dari sisi kiri pada siswa putra kelas VIII SMP N 11 Yogyakarta secara keseluruhan mempunyai kategori sedang. Secara rinci, kemampuan *under the basket shoot* dari sisi kanan sebanyak 17,9% berkategori tinggi, 64,2% berkategori sedang, dan 17,9% berkategori rendah. Sedangkan *under the basket shoot* dari sisi kiri sebanyak 16,4% berkategori tinggi, 73,1% berkategori sedang, dan 10,4% berkaegori rendah.

Kata Kunci: *kemampuan under the basket shoot sisi kanan dan kiri*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Berkat Rahmat, Hidayah, dan Inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kemampuan *Under The Basket Shoot* Dari Sisi Kanan Dan Sisi Kiri Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 11 Yogyakarta” untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana.

Penulisan skripsi ini dapat terselasaikan dengan baik tentu tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, arahan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan segenap terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, MA. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si. selaku ketua Jurusan POR Program Studi PJKR FIK UNY yang telah menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian.
4. Bapak Guntur, M.Pd. selaku Penasehat Akademik yang selalu membimbing dan mengarahkan guna kemajuan akademik.

5. Bapak Aris Fajar Pambudi, M.Or. selaku dosen pembimbing dalam penulisan tugas akhir skripsi ini yang dengan sabar telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu Dosen dan Karyawan FIK UNY yang telah memberikan bekal ilmu dan membimbing penulis selama kuliah dan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Drs. Sardiyanto, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 11 Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam melakukan penelitian.
8. Bapak Adrianto Purnomo, S. Pd. selaku Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 11 Yogyakarta atas kerjasama dan Bantuannya.
9. Teman-teman PJKR F 2008 atas bantuan, dukungan, dan kebersamaannya.
10. KSR PMI Unit UNY atas rasa kekeluargaan dan semua yang telah kau berikan.
11. Ardiana Iffa Farida, Ika Puji Astutianingsih, Siti Robiah Adawiyah, Wendy Rahmawan untuk bantuan, dukungan, kebersamaan, dan pengertiannya.
12. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan moral, bantuan, dan dorongan kepada saya selama kuliah dan penyusunan skripsi ini.

Semoga tulisan ini bermanfaat bagi para pembaca dan juga bagi pengembangan dunia pendidikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, Januari 2013

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1.Hakikat permainan Bola Basket.....	8
2.Teknik Dasar Bola Basket.....	9
3.Teknik Menembak	13
4. <i>Jump Shoot</i> (Tembakan Loncat)	19
5.Under The Basket Shoot	20
6.Daerah Tembakan	23
7.Pembelajaran Bola Basket di SMP	23
8.Karakteristik Siswa SMP (13-15 Tahun)	24
B. Penelitian Yang Relevan.....	27
C. Kerangka Berfikir.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
C. Tempat, Subyek, dan Waktu Penelitian	31

D. Populasi dan Sampel Penelitian	31
E. Instrument Penelitian	32
1. Instrument Penelitian	32
2. Teknik Pengumpulan Data.....	33
3. Validitas dan Reliabilitas Tes.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Deskripsi Data Penelitian.....	37
2. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Implikasi Hasil Penelitian	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
D. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Perhitungan Validitas	34
Tabel 2. Hasil Perhitungan Reliabilitas	35
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian	
<i>Under the basket shoot</i> dari Sisi Kanan.....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian	
<i>Under The Basket Shoot</i> dari Sisi Kiri.....	39
Tabel 5. Statistik Data Penelitian	40
Tabel 6. Kategorisasi Kemampuan <i>Under The Basket Shoot</i> dari Sisi Kanan.....	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian kemampuan <i>Under the basket shoot</i> dari Sisi Kanan.....	41
Tabel 8. Kategorisasi Kemampuan <i>Under The Basket Shoot</i> dari Sisi Kiri	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian kemampuan <i>Under the basket shoot</i> dari Sisi Kiri	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sikap Teknik Menembak dari Depan	17
Gambar 2. Sikap Teknik Menembak dari Samping	17
Gambar 3. Teknik Gerakan <i>Jump Shoot</i>	20
Gambar 4. Gerakan <i>Under The Basket Shoot</i>	21
Gambar 5. Diagram Hasil Penelitian <i>Under The Basket Shoot</i> dari Sisi Kanan	38
Gambar 6. Diagram Hasil Penelitian <i>Under The Basket Shoot</i> dari Sisi Kiri	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Uji Coba Penelitian FIK	52
Lampiran 2. Surat Ijin Uji Coba Penelitian SETDA DIY	53
Lampiran 3. Surat Ijin Uji Coba Penelitian BAPPEDA Bantul	54
Lampiran 4. Surat Keterangan Melakukan Uji Coba Penelitian	55
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Fik	56
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian SETDA DIY	57
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Dinas Perijinan Kota	58
Lampiran 8. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	59
Lampiran 9. Sertifikat Kalibrasi Stopwatch	60
Lampiran 10. Tes <i>under the basket shoot</i> dari sisi kanan	62
Lampiran 11. Tes <i>under the basket shoot</i> dari sisi kiri	64
Lampiran 12. Data Hasil Tes <i>Under the Basket Shoot</i>	66
Lampiran 13. Validitas	68
Lampiran 14. Reliabilitas	69
Lampiran 15. Frekuensi Data Penelitian	70
Lampiran 16. Dokumentasi	71