

**TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV DAN V SD  
NEGERI SE-GUGUS JENDRAL SUDIRMAN KECAMATAN  
ADIPALA KABUPATEN CILACAP  
TAHUN PELAJARAN 2010/2011**

Oleh:  
Nuni Sumartini  
09604227168

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri Se-Gugus Jendral Sudirman Kecamatan Adipala Kabupaten Cilacap.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Intrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 10-12 tahun (Depdiknas Puskesjasrek 1999 ). Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD Negeri Se-Gugus Jendral Sudirman yang berjumlah 176 siswa yang berusia 10-12 tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri Se-Gugus Jendral Sudirman Kecamatan Adipala Kabupaten Cilacap adalah 12.95 termasuk dalam kategori Kurang. Adapun rinciannya adalah sebagai berikut: terdapat 0 siswa (0%) dalam klasifikasi baik sekali, 14 siswa (7,94%) dalam klasifikasi baik, 52 siswa (29.54%) dalam klasifikasi sedang, 85 siswa (48.28%) dalam klasifikasi kurang, 25 siswa (14.20%) dalam klasifikasi kurang sekali.

Kata Kunci: Total Sampling, Deskriptif, Tes Kesegaran Jasmani Indonesia.

Jumlah halaman xiii, 43.