

**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP)
DENGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DAN ASUPAN LEMAK PADA
CIVITAS AKADEMIKA UNY**

Oleh

**Arif Tri Ebtadi
10308141020**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran RLPP, IMT, dan asupan lemak serta hubungan RLPP dengan IMT dan asupan lemak Civitas Akademika UNY.

Metode penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah Civitas Akademika UNY, sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, berdasarkan kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan, pengukuran lingkaran pinggang dan lingkaran panggul, dan *food record* untuk mengukur asupan lemak dan pengisian kuesioner. Data dianalisis dengan analisis deskriptif dan uji korelasi pearson.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki RLPP > 0,9 sebanyak 32 orang (91,4%). Mayoritas responden memiliki IMT yang tergolong normal sebanyak 15 orang (43%), dan asupan lemak lebih (>25%) sebanyak 23 orang (65,7%). Hasil statistik menunjukkan nilai *sig* 0,125 ($p > 0,05$) yang berarti tidak ada hubungan yang bermakna antara RLPP dengan asupan lemak. Hasil yang sama juga ditunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara RLPP dengan IMT dengan nilai *sig* 0,526 ($p > 0,05$).

Kata kunci : RLPP, IMT, asupan lemak.