

**Tabel Hasil *Multy Stage Test* atau Bleep test
Atlet Putra dan Putri (satuan ml/kg/menit)**

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	43.3	B	4
2.	Upi Sulistiyo	L	39.3	S	3
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	40.5	S	3
4.	Anggara Mediana Budiman	L	43.9	B	4
5.	Johan adi Saputra	L	43.9	B	4
6.	Hari Wibowo	L	45.8	B	4
7.	Emang Kuriawan	L	35	K	2
8.	Julio Andiningtias	L	39.9	S	3
9.	Moko Novaliadi	L	44.5	B	4
10.	Ahmad Hendri	L	40.5	S	3
11.	Lukman Kharom	L	37.1	S	3
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	40.5	S	3
13.	Bambang Hendrawan	L	43.9	B	4
14.	Dona Yuliana	L	45.8	B	4
15.	Wigi Hindrata	L	49.3	BS	5
16.	Samsul Mahendra	L	46.8	BS	5
17.	Hanggi Prima Setya	L	43.9	B	4
18.	Eni Shara	P	35	B	4
19.	Alfika Candra Puspita	P	33.6	B	4
20.	Mega Okta Melana	P	29.5	S	3
21.	Puput Noviantri	P	39.2	BS	5
22.	Yuwinda Abid Pertiwi	P	32.9	S	3
23.	Neli Kusmiyati	P	32.9	S	3
24.	Putri Endah Kurniawati	P	37.1	BS	5
25.	Asriyanti	p	36.4	B	4
26.	Syafa Kusuma Wardani	p	34.3	S	3

**Tabel Hasil *Push-up Test*
Atlet Putra dan Putri (satuan point)**

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	40	S	3
2.	Upi Sulistiyo	L	35	S	3
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	51	B	4
4.	Anggara Mediana Budiman	L	35	S	3
5.	Johan adi Saputra	L	45	B	4
6.	Hari Wibowo	L	50	B	4
7.	Emang Kuriawan	L	45	B	4
8.	Julio Andiningtias	L	43	S	3
9.	Moko Novaliadi	L	45	B	4
10.	Ahmad Hendri	L	36	S	3
11.	Lukman Kharom	L	35	S	3
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	39	S	3
13.	Bambang Hendrawan	L	36	S	3
14.	Dona Yuliana	L	37	S	3
15.	Wigi Hindrata	L	50	B	4
16.	Samsul Mahendra	L	45	B	4
17.	Hanggi Prima Setya	L	37	S	3
18.	Eni Shara	P	34	B	4
19.	Alfika Candra Puspita	P	32	S	3
20.	Mega Okta Melana	P	24	S	3
21.	Puput Noviantri	P	21	S	3
22.	Yuwinda Abid Pertiwi	P	24	S	3
23.	Neli Kusmiyati	P	38	B	4
24.	Putri Endah Kurniawati	P	37	B	4
25.	Asriyanti	P	43	B	4
26.	Syafa Kusuma Wardani	P	38	B	4

**Tabel Hasil *Sit-up Test*
Atlet Putra dan Putri (satuan point)**

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	56	B	4
2.	Upi Sulistiyo	L	47	S	3
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	60	B	4
4.	Anggara Mediana Budiman	L	55	B	4
5.	Johan adi Saputra	L	48	S	3
6.	Hari Wibowo	L	53	S	3
7.	Emang Kuriawan	L	59	B	4
8.	Julio Andiningtias	L	50	S	3
9.	Moko Novaliadi	L	45	S	3
10.	Ahmad Hendri	L	45	S	3
11.	Lukman Kharom	L	27	K	2
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	55	B	4
13.	Bambang Hendrawan	L	24	K	2
14.	Dona Yuliana	L	44	S	3
15.	Wigi Hindrata	L	48	S	3
16.	Samsul Mahendra	L	45	S	3
17.	Hanggi Prima Setya	L	45	S	3
18.	Eni Shara	P	24	K	2
19.	Alfika Candra Puspita	P	46	S	3
20.	Mega Okta Melana	P	27	KS	1
21.	Puput Noviantri	P	54	S	3
22.	Yuwindi Abid Pertiwi	P	36	S	3
23.	Neli Kusmiyati	P	46	S	3
24.	Putri Endah Kurniawati	P	45	S	3
25.	Asriyanti	p	47	S	3
26.	Syafa Kusuma Wardani	p	43	S	3

**Tabel Hasil 35 Meter Sprint Test
Atlet Putra dan Putri (satuan detik)**

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	4.91	B	4
2.	Upi Sulistiyo	L	4.99	B	4
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	4.36	BS	5
4.	Anggara Mediana Budiman	L	5.17	S	3
5.	Johan adi Saputra	L	4.90	B	4
6.	Hari Wibowo	L	4.30	BS	5
7.	Emang Kuriawan	L	4.81	B	4
8.	Julio Andiningtias	L	5.20	S	3
9.	Moko Novaliadi	L	5.23	S	3
10.	Ahmad Hendri	L	5.16	S	3
11.	Lukman Kharom	L	4.75	BS	5
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	4.91	B	4
13.	Bambang Hendrawan	L	5.29	S	3
14.	Dona Yuliana	L	5.01	B	4
15.	Wigi Hindrata	L	4.26	BS	5
16.	Samsul Mahendra	L	5.28	S	3
17.	Hanggi Prima Setya	L	4.77	BS	5
18.	Eni Shara	P	5.70	S	3
19.	Alfika Candra Puspita	P	5.56	B	4
20.	Mega Okta Melana	P	5.40	B	4
21.	Puput Noviantri	P	6.20	K	2
22.	Yuwinda Abid Pertiwi	P	6.01	K	2
23.	Neli Kusmiyati	P	5.85	S	3
24.	Putri Endah Kurniawati	P	5.50	B	4
25.	Asriyanti	p	5.48	B	4
26.	Syafa Kusuma Wardani	p	5.82	S	3

**Tabel Hasil *Hexagonal Obstacle Agility Test*
Atlet Putra dan Putri (satuan detik)**

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	10.81	BS	5
2.	Upi Sulistiyo	L	11.71	B	4
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	10.46	BS	5
4.	Anggara Mediana Budiman	L	14.51	S	3
5.	Johan adi Saputra	L	12.94	B	4
6.	Hari Wibowo	L	10.36	BS	5
7.	Emang Kuriawan	L	12.82	B	4
8.	Julio Andiningtias	L	12.67	B	4
9.	Moko Novaliadi	L	13.02	B	4
10.	Ahmad Hendri	L	13.76	S	3
11.	Lukman Kharom	L	14.02	S	3
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	12.92	B	4
13.	Bambang Hendrawan	L	11.41	B	4
14.	Dona Yuliana	L	11.36	B	4
15.	Wigi Hindrata	L	10.07	BS	5
16.	Samsul Mahendra	L	10.28	BS	5
17.	Hanggi Prima Setya	L	11.31	B	4
18.	Eni Shara	P	13.02	B	4
19.	Alfika Candra Puspita	P	12.03	BS	5
20.	Mega Okta Melana	P	12.75	B	4
21.	Puput Noviantri	P	15.21	B	4
22.	Yuwinda Abid Pertiwi	P	14.06	B	4
23.	Neli Kusmiyati	P	12.13	BS	5
24.	Putri Endah Kurniawati	P	11.38	BS	5
25.	Asriyanti	p	12.56	B	4
26.	Syafa Kusuma Wardani	p	12.73	B	4

Tabel Hasil Sit and Reach Test
Atlet Putra dan Putri (satuan centi meter)

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	47	BS	5
2.	Upi Sulistiyo	L	38	B	4
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	37	B	4
4.	Anggara Mediana Budiman	L	30,5	S	3
5.	Johan adi Saputra	L	31	B	4
6.	Hari Wibowo	L	43	B	4
7.	Emang Kuriawan	L	29	S	3
8.	Julio Andiningtias	L	31	B	4
9.	Moko Novaliadi	L	26,5	S	3
10.	Ahmad Hendri	L	27,5	S	3
11.	Lukman Kharom	L	28	S	3
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	33	B	4
13.	Bambang Hendrawan	L	29,5	S	3
14.	Dona Yuliana	L	30,5	S	3
15.	Wigi Hindrata	L	41	B	4
16.	Samsul Mahendra	L	36	B	4
17.	Hanggi Prima Setya	L	46	BS	5
18.	Eni Shara	P	37	B	4
19.	Alfika Candra Puspita	P	42	B	4
20.	Mega Okta Melana	P	39	B	4
21.	Puput Noviantri	P	40	B	4
22.	Yuwinda Abid Pertiwi	P	31,5	S	3
23.	Neli Kusmiyati	P	34	S	3
24.	Putri Endah Kurniawati	P	30,5	S	3
25.	Asriyanti	p	30	S	3
26.	Syafa Kusuma Wardani	p	30.5	S	3

**Tabel Hasil *Standing Broad Jump Test*
Atlet Putra dan Putri (satuan meter)**

No	Nama	Jenis Kelamin	Hasil	Kategori	Konversi Nilai
1.	Lukmanul Hakim	L	2,52	B	4
2.	Upi Sulistiyo	L	2,24	S	3
3.	Galang Tri Wahyu Putra	L	2,68	B	4
4.	Anggara Mediana Budiman	L	2,47	S	3
5.	Johan adi Saputra	L	2,35	S	3
6.	Hari Wibowo	L	2,65	B	4
7.	Emang Kuriawan	L	2,39	S	3
8.	Julio Andiningtias	L	2,37	S	3
9.	Moko Novaliadi	L	2,32	S	3
10.	Ahmad Hendri	L	2,37	S	3
11.	Lukman Kharom	L	2,31	S	3
12.	Tegar Librian Pamungkas	L	2,34	S	3
13.	Bambang Hendrawan	L	2,37	S	3
14.	Dona Yuliana	L	2,45	S	3
15.	Wigi Hindrata	L	2,55	B	4
16.	Samsul Mahendra	L	2,23	S	3
17.	Hanggi Prima Setya	L	2,27	S	3
18.	Eni Shara	P	2,21	S	3
19.	Alfika Candra Puspita	P	2,25	B	4
20.	Mega Okta Melana	P	2,03	S	3
21.	Puput Noviantri	P	2,02	S	3
22.	Yuwinda Abid Pertiwi	P	1,99	S	3
23.	Neli Kusmiyati	P	2,27	B	4
24.	Putri Endah Kurniawati	P	1,96	S	3
25.	Asriyanti	p	1.86	S	3
26.	Syafa Kusuma Wardani	p	1.64	S	3