

Lampiran 5. Data Penelitian

Induk Data Penelitian Tes Kondisi Fisik Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Berbah Tahun Pelajaran 2012/2013

No	Lari 50 meter		Shuttle Run 4x5 meter		Sit and Reach			Vertical Jump		Sit Up 60 detik	Leg and Back Dynamo meter		Lari 12 menit
	Tes 1	Tes 2	Tes 1	Tes 2	Tes 1	Tes 2	Tes 3	Tes 1	Tes 2	Tes 1	Tes 1	Tes 2	Tes 1
1	7,72	7,84	16,572	16,732	15	15	14	40	38	30	101	122	1635
2	7,63	7,29	16,721	16,692	8,8	7,6	8	40	40	31	115	109	1900
3	7,36	7,78	15,689	15,853	11,2	13,4	12,5	47	49	34	103	116	2278
4	8,32	8,28	16,876	16,518	12,1	12	12	42	45	28	114	103	1842
5	7,22	7,30	15,834	15,976	9,7	7,6	8,5	40	38	36	100	103	1865
6	8,56	8,43	17,076	17,419	9,4	9,1	9	39	38	29	109	113	1698
7	8,51	8,56	16,966	16,525	11,8	11,3	11	41	40	30	128	153	1825
8	8,08	8,26	16,291	16,288	7,5	7,6	7	45	48	28	110	115	1863
9	7,73	7,81	16,441	15,921	11,9	12	12,2	40	46	27	100	106	1810
10	7,53	7,41	15,889	15,851	15,7	17	18	55	52	39	168	153	2476
11	7,52	7,63	16,320	15,921	14,2	15,1	14,2	50	48	36	157	143	2410
12	8,23	7,96	16,161	16,409	11,5	12	12,5	35	31	27	94	110	1825
13	8,72	8,82	18,228	18,078	5,5	6	6	40	41	16	106	117	1153
14	7,63	7,82	15,889	15,851	10,8	10,5	10	49	46	34	113	109	1700
15	7,62	7,42	15,848	16,242	9	10,2	9,5	42	44	30	120	146	2325
16	8,05	7,86	16,440	16,325	8	8,3	8,3	36	37	27	65	72	1254
17	7,42	7,54	15,888	15,633	11,6	11,7	11	45	47	32	145	152	2048
18	8,35	8,43	17,076	17,256	8	8,6	8,8	38	40	29	103	107	1635
19	9,53	9,43	18,122	17,865	7,7	7,6	7	32	34	18	118	107	1583
20	7,78	8,12	15,509	15,409	12,4	12,7	12,7	36	38	31	115	120	1878
21	8,94	8,86	17,292	17,539	9	9,6	9	38	38	17	75	90	1443
22	9,81	9,91	16,820	16,718	8,8	8	8,8	38	37	28	105	113	1635

Hasil Terbaik Tes Kondisi Fisik Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Berbah Tahun Pelajaran 2012/2013

No Subjek	Lari 50 meter	Shuttle Run 4x5 meter	Sit and Reach	Vertical Jump	Sit Up 60 detik	Leg and Back Dynamometer	Lari 12 menit
1	7,72	16,572	15	40	30	122	1635
2	7,29	16,692	8,8	40	31	115	1900
3	7,36	15,689	13,4	49	34	116	2278
4	8,28	16,518	12,1	45	28	114	1842
5	7,22	15,834	9,7	40	36	103	1865
6	8,43	17,076	9,4	39	29	113	1698
7	8,51	16,525	11,8	41	30	153	1825
8	8,08	16,288	7,6	48	28	115	1863
9	7,73	15,921	12,2	46	27	106	1810
10	7,41	15,851	16	55	39	168	2476
11	7,52	15,921	15,1	50	36	157	2410
12	7,96	16,161	12,5	35	27	110	1825
13	8,72	18,078	6	41	16	117	1153
14	7,63	15,851	10,8	49	34	113	1700
15	7,42	15,848	10,2	44	30	146	2325
16	7,86	16,325	8,3	37	27	72	1254
17	7,42	15,633	11,7	47	32	152	2048
18	8,35	17,076	8,8	40	29	107	1635
19	9,43	17,865	7,7	34	18	118	1583
20	7,78	15,409	12,7	38	31	120	1878
21	8,86	17,292	9,6	38	17	90	1443
22	9,81	16,718	8,8	38	28	113	1635
N	22	22	22	22	22	22	22
$\bar{X}$	8,04	16,42	10,83	42,45	28,95	120	1821,87
MODUS	7,42	17,076	8,8	40	30	113	1635
MEDIAN	7,82	16,645	10,5	40,5	29,5	115	1825
$\sum x$	176,79	361,143	238,2	934	637	2640	40081

Hasil Data T-Skor Keseluruhan

Lari 50 meter	Shuttle Run 4x5 meter	Vertical Jump	Sit Up 60 detik	Leg and Back Dynamometer	Lari 12 menit	Kondisi Fisisk
t skor	t skor	t skor	t skor	t skor	t skor	
45,50	52,19	54,48	48,21	48,97	55,52	49,00
39,37	53,86	54,48	46,50	52,07	47,69	51,24
40,36	39,84	38,04	41,36	51,63	36,52	60,72
53,48	51,43	45,35	51,63	52,51	49,40	49,22
38,37	41,87	54,48	37,94	57,38	48,73	54,36
55,62	59,23	56,31	49,92	52,96	53,66	44,32
56,76	51,53	52,66	48,21	35,26	49,91	51,16
50,63	48,22	39,87	51,63	52,07	48,78	51,81
45,64	43,09	43,52	53,35	56,05	50,35	51,64
41,08	42,11	27,09	32,81	28,63	30,67	70,04
42,65	43,09	36,22	37,94	33,49	32,62	65,19
48,92	46,44	63,62	53,35	54,28	49,91	46,61
59,75	73,24	52,66	72,17	51,19	69,77	33,83
44,21	42,11	38,04	41,36	52,96	53,60	55,69
41,22	42,07	47,18	48,21	38,36	35,13	59,82
47,49	48,73	59,96	53,35	71,09	66,78	40,27
41,22	39,06	41,70	44,79	35,70	43,32	61,13
54,48	59,23	54,48	49,92	55,61	55,52	44,00
69,87	70,26	65,44	68,75	50,74	57,06	33,15
46,35	35,93	58,14	46,50	52,96	48,34	52,42
61,75	62,25	58,14	70,46	63,13	61,20	34,21
75,29	54,23	58,14	51,63	52,96	55,52	40,20

HASIL UJI KATEGORISASI

Frequency Table

Kecepatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	2	9.1	9.1	9.1
	Baik	4	18.2	18.2	27.3
	Sedang	8	36.4	36.4	63.6
	Kurang	8	36.4	36.4	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Kelincahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	2	9.1	9.1	9.1
	Baik	3	13.6	13.6	22.7
	Sedang	8	36.4	36.4	59.1
	Kurang	9	40.9	40.9	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Daya_Ledak_Otot_Tungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	1	4.5	4.5	4.5
	Baik	6	27.3	27.3	31.8
	Sedang	8	36.4	36.4	68.2
	Kurang	6	27.3	27.3	95.5
	Kurang Sekali	1	4.5	4.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Daya_Tahan_Otot_Lokal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	3	13.6	13.6	13.6
	Sedang	13	59.1	59.1	72.7
	Kurang	5	22.7	22.7	95.5
	Kurang Sekali	1	4.5	4.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Kekuatan_Otot_Tungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	3	13.6	13.6	13.6
	Sedang	13	59.1	59.1	72.7
	Kurang	5	22.7	22.7	95.5
	Kurang Sekali	1	4.5	4.5	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Daya_Tahan_Umum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	2	9.1	9.1	9.1
	Baik	5	22.7	22.7	31.8
	Sedang	10	45.5	45.5	77.3
	Kurang	3	13.6	13.6	90.9
	Kurang Sekali	2	9.1	9.1	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

Keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik Sekali	2	9.1	9.1	9.1
	Baik	4	18.2	18.2	27.3
	Sedang	9	40.9	40.9	68.2
	Kurang	4	18.2	18.2	86.4
	Kurang Sekali	3	13.6	13.6	100.0
	Total	22	100.0	100.0	

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Tes Kecepatan



Gambar 2. Tes Kelincahan



Gambar 3. Tes Daya Tahan Umum



Gambar 4. Tes Loncat Tegak



Gambar 5. Tes Daya Tahan Otot Perut



Gambar 6. Tes Kekuatan Otot tungkai