

ANGKET / KUESIONER PENELITIAN

Kepada yth. Ibu-ibu Orang tua Balita
Di Dusun Mandungan

Sehubungan dengan penulisan skripsi yang meneliti tentang Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makanan Balita pada Keluarga Petani di Dusun Mandungan Srimartani Piyungan Bantul, maka dengan segala kerendahan hati saya mohon kesediaan dan keikhlasan ibu untuk mengisi angket yang berisi pertanyaan yang terlampir.

Semua jawaban dan keterangan yang ibu berikan benar-benar hanya untuk keperluan penelitian yang berorientasi ilmiah dan sama sekali tidak akan mempengaruhi status, keamanan dan keselamatan ibu. Setiap jawaban yang ibu berikan merupakan bantuan yang berharga bagi penelitian ini.

Atas kesediaan ibu meluangkan waktu untuk mengisi angket ini saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 15 Maret 2008

Peneliti,

Ernawati L.

Identitas Responden

1. Nama Ibu :
2. Usia Ibu :
3. Pendidikan terakhir Ibu : SD / SMP / SMA / Diploma / S1 *)
4. Jumlah anak balita :
5. Usia anak :
6. Jumlah anggota keluarga :

*) lingkari yang sesuai

Pendapatan rumah tangga

Beri tanda (✓) yang sesuai !

Jumlah pendapatan dalam 1 bulan	≤ Rp.586.000,-	> Rp. 586.000,-

Instrumen Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita

Pilihlah jawaban yang anda anggap paling tepat dengan memberikan tanda (X) !

1. Pemberian makanan pada anak sebaiknya disesuaikan dengan
 - a. usia dan kebutuhan gizi anak
 - b. kesenangan anak
 - c. kesenangan ibu
2. Zat-zat gizi yang terdapat dalam makanan terdiri atas
 - a. karbohidrat, protein, vitamin, mineral, dan air
 - b. karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air
 - c. karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan air
3. Tubuh mendapatkan energi dari 3 jenis zat gizi, yaitu
 - a. karbohidrat, lemak dan vitamin
 - b. karbohidrat, protein dan vitamin
 - c. karbohidrat, protein dan lemak
4. Bahan makanan berikut yang tidak banyak mengandung karbohidrat adalah....
 - a. agar-agar dan jelly
 - b. makaroni dan mie
 - c. kentang dan ubi
5. Anak usia 1-3 tahun membutuhkan kalori sebanyak
 - a. 1000 kkal/hari
 - b. 1700 kkal/hari
 - c. 2200 kkal /hari
6. Makanan 4 sehat 5 sempurna terdiri dari
 - a. makanan pokok, lauk-pauk, buah, susu, vitamin
 - b. makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, vitamin
 - c. makanan pokok, sayur, lauk-pauk, buah, susu
7. Berikut ini yang bukan termasuk fungsi protein adalah.....
 - a. mengganti sel-sel jaringan tubuh yang rusak
 - b. membantu dalam proses pembekuan darah
 - c. memberi daya tahan tubuh terhadap penyakit

8. Zat yang dapat melarutkan vitamin A, D, E, dan K adalah
a. karbohidrat b. lemak c. protein
9. Sayuran dan buah-buahan merupakan bahan makanan sumber
a. vitamin dan mineral b. mineral dan air c. protein dan vitamin
10. Bahan pangan di bawah ini yang banyak mengandung karoten/pro vitamin A adalah
a. cumi-cumi, udang, ikan
b. tahu, tempe kedelai, bakso
c. pepaya, labu kuning dan brokoli
11. Asam lemak esensial *omega-3* yang baik untuk perkembangan otak anak-anak banyak terdapat pada...
a. ikan, sayuran berwarna kuning dan merah
b. minyak ikan, kacang-kacangan dan vitamin B kompleks
c. minyak kelapa, buah-buahan dan vitamin C
12. Berapakah berat badan ideal untuk anak usia 1 tahun?
a. 8 kg b. 11 kg c. 15 kg
13. Berapa banyak susu sebaiknya diberikan kepada anak balita dalam sehari?
a. 2 gelas b. 5 gelas c. 7 gelas
14. Merebus sayuran terlalu lama akan menyebabkan hilangnya vitamin dalam sayuran terutama
a. vitamin A dan vitamin D
b. vitamin B dan vitamin C
c. vitamin E dan vitamin K
15. Sayuran dan buah-buahan yang berwarna kuning, merah, dan hijau tua sangat baik dikonsumsi untuk anak-anak karena banyak mengandung
a. retinol b. vitamin C c. karoten
16. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi hilangnya vitamin larut dalam air saat proses pengolahan adalah
a. mencuci bahan makanan setelah dipotong
b. memasak bahan dalam keadaan utuh lalu dipotong sesaat sebelum disajikan
c. memasukkan bahan yang akan dimasak sebelum cairan mendidih
17. Kekurangan vitamin D pada anak dapat menyebabkan
a. tulang dan gigi keropos
b. rabun senja
c. kulit kusam
18. Sumber zat besi dapat ditemukan pada bahan pangan berikut, *kecuali*.....
a. telur, hati, daging b. bayam, kangkung, seledri c. tomat, pepaya, wortel
19. Jenis mineral yang sangat berperan dalam pertumbuhan tulang dan gigi adalah....
a. zat besi b. iodium c. fosfor
20. Kekurangan protein pada anak-anak dalam jangka waktu lama akan menyebabkan penyakit...
a. kwashiorkor b. beri – beri c. marasmus

Pedoman Wawancara Terstruktur Kebiasaan Makan Ibu

1. Berapa kali anda makan dalam sehari?
a. 1 kali b. 2 kali c. 3 kali d. 4 kali
2. Bagaimana variasi menu/hidangan makanan yang anda makan setiap hari?
a. makanan pokok dan sayur
b. makanan pokok, sayur dan lauk
c. makanan pokok, sayur, lauk dan buah
d. makanan pokok, sayur, lauk, buah dan susu
3. Dari manakah anda biasa mendapatkan makanan? (jawaban boleh lebih dari 1)
a. membeli di warung/pasar
b. diberi oleh tetangga
c. hasil panen sendiri
d. lain-lain sebutkan
4. Bahan makanan pokok yang sering anda konsumsi sehari-hari adalah
a. nasi/beras
b. ketela
c. mie instan
d. lain-lain sebutkan
5. Apakah jenis sayuran yang sering anda konsumsi? (jawaban boleh lebih dari 1)
a. kacang panjang
b. bayam
c. buncis
d. lain-lain sebutkan
6. Jenis sayuran apakah yang anda suka? (jawaban boleh lebih dari 1)
a. lembayung
b. kacang panjang
c. sawi hijau
d. lain-lain sebutkan
7. Jenis sayuran apakah yang paling tidak anda suka?
a. kenikir
b. pare
c. buncis
d. lain-lain sebutkan
8. Apakah jenis bahan makanan lauk hewani yang paling anda suka?
a. telur
b. ikan
c. daging
d. lain-lain sebutkan
9. Berapa kali anda mengkonsumsi ikan?
a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari
b. 1 sampai 6 kali per minggu
c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali
d. tidak pernah

10. Berapa kali anda mengkonsumsi telur?
 - a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari
 - b. 1 sampai 6 kali per minggu
 - c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali
 - d. tidak pernah
11. Bagaimanakah pengolahan lauk yang sering anda konsumsi ?
(jawaban boleh lebih dari 1)
 - a. direbus
 - b. di goreng
 - c. dibakar
 - d. lain-lain sebutkan
12. Apakah jenis bahan makanan lauk hewani yang paling tidak anda suka?
 - a. telur
 - b. ikan
 - c. daging
 - d. lain-lain sebutkan
13. Apakah buah yang anda suka? (jawaban boleh lebih dari 1)
 - a. pisang
 - b. jambu air
 - c. advokad
 - d. lain-lain sebutkan
14. Apakah buah yang tidak anda suka? (jawaban boleh lebih dari 1)
 - a. sawo
 - b. semangka
 - c. advokad
 - d. lain-lain sebutkan
15. Jenis buah apa yang sering anda konsumsi ? (jawaban boleh lebih dari 1)
 - a. pisang
 - b. mangga
 - c. pepaya
 - d. lain-lain sebutkan
16. Berapa kali anda minum susu?
 - a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari
 - b. 1 sampai 6 kali per minggu
 - c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali
 - d. tidak pernah
17. Berapa kali Ibu makan bersama-sama dengan keluarga?
 - a. 3 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 1 kali sehari
 - d. tidak pernah
18. Bagaimana cara makan yang sering ibu terapkan?
 - a. duduk bersama di meja makan dengan anggota keluarga
 - b. makan sendirian di dapur
 - c. makan bersama sambil nonton tv
 - d. lain-lain sebutkan

Instrumen Pola Pemberian Makanan Balita

a. Sikap Ibu

Berilah tanda (☐) pada kolom yang telah disediakan untuk pernyataan di bawah ini sesuai dengan yang anda lakukan!

NO.	PERNYATAAN	SELALU	SERING	KADANG-KADANG	TIDAK PERNAH
A. Penyusunan Menu					
1.	Saya menyusun menu untuk anak mengikuti pola menu keluarga				
2.	Saya memperhatikan komposisi zat gizi dan variasi menu dalam menyusun menu untuk anak				
3.	Penyusunan menu untuk anak berdasarkan pada makanan yang saya senangi				
4.	Saya mengikutsertakan anak dalam menentukan menu makanan yang hendak dimakannya				
5.	Sebelum menentukan jumlah dan jenis bahan makanan sehari yang diberikan kepada anak, saya menghitung kebutuhan zat gizi anak terlebih dahulu				
B. Pengolahan					
6.	Bahan makanan yang saya olah untuk anak berasal dari hasil panen sendiri				
7.	Saya menggunakan bahan makanan yang masih segar dan berkualitas baik dalam mengolah makanan untuk anak				
8.	Cara pengolahan yang saya lakukan dalam mengolah makanan untuk anak bervariasi (misal : direbus, diungkep atau dikukus)				
9.	Saya menggunakan bumbu yang merangsang dan beraroma tajam dalam mengolah makanan untuk anak				
10.	Pada waktu membuat sayur untuk anak, bahan sayur saya potong-potong terlebih dahulu sebelum dicuci kemudian saya masukkan bahan sayur yang akan dimasak tersebut sebelum kuah sayur mendidih.				

NO.	PERNYATAAN	SELALU	SERING	KADANG-KADANG	TIDAK PERNAH
	C. Penyajian				
11.	Dalam menyajikan makanan untuk anak, saya membentuk makanan dan memberi hiasan yang menarik				
12.	Makanan yang saya sajikan untuk anak mempunyai komposisi warna yang sama				
13.	Saya memberikan makan untuk anak langsung dalam porsi banyak				
14.	Saya menggunakan alat makan yang menarik dalam menyajikan makanan untuk anak (misal: bentuk badut, ikan dll.)				
15.	Saya membuat variasi penyajian makanan untuk anak meskipun dari bahan yang sama				
	D. Cara Pemberian Makanan untuk Anak				
16.	Pola makan anak yang diterapkan dalam sehari terdiri dari 3 kali makan utama (pagi, siang dan malam) serta 2 kali makanan selingan				
17.	Pemberian makanan untuk anak dilakukan secara teratur sesuai dengan jadwal makan				
18.	Saya dibantu oleh anggota keluarga yang lain dalam memberikan makanan kepada anak				
19.	Saya memberikan makanan yang nilai gizinya baik meskipun saya tidak menyukainya				
20.	Saya memberikan susu atau makanan selingan kepada anak dekat dengan waktu makan utama				
21.	Saya melarang anak mengambil makanan sendiri karena sering tumpah dan berceceran				
22.	Saya memaksa anak untuk menghabiskan porsi makanan yang saya siapkan				
23.	Pada waktu memberikan makanan, saya mengajaknya makan sambil bermain dan jalan-jalan di luar rumah				
24.	Saya mengawasi dan mendampingi anak ketika makan				

b. Konsumsi Makan Balita

Jawablah dengan memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan yang dikonsumsi anak!

No.	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi							Keterangan
		> 1 x / hari	1 x / hari	4-6 x /minggu	1-3 x /minggu	1 x / bulan	> 1 bulan	tdk pernah	
1.	Bahan Makanan Pokok								
	a. beras/nasi								
	b. jagung								
	c. ketela								
	d. ubi								
	e. kentang								
	f. roti								
	g. sagu								
	h. mie								
	i. makaroni								
	j. lain-lain sebutkan								
2.	Bahan Sayuran								
	a. bayam								
	b. kangkung								
	c. selada air								
	d. lembayung								
	e. daun singkong / ketela								
	f. labu siam								
	g. kacang panjang								
	h. wortel								
	i. labu								
	j. kol / kobis								
	k. bunga kol								
	l. buncis								
	m. terong								
	n. gambas								
	o. seledri								
	p. jamur								
	q. lain-lain sebutkan								
3.	Bahan Lauk Hewani								
	a. daging								
	b. ayam								
	c. telur ayam								
	d. telur itik								
	e. telur puyuh								
	f. hati ayam								
	g. ikan segar								
	h. ikan asin								
	i. udang								
	j. bakso								
	k. sosis								
	l. lain-lain sebutkan								

No.	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi							Keterangan
		> 1 x / hari	1 x / hari	4-6 x /minggu	1-3 x /minggu	1 x / bulan	> 1 bulan	tdk pernah	
4.	Jenis lauk nabati								
	a. tahu								
	b. tempe kedelai								
	c. kacang tanah								
	d. kacang merah								
	e. perkedel kelapa								
	f. lain-lain sebutkan								
5.	Buah-buahan								
	a. pisang								
	b. pepaya								
	c. jeruk								
	d. apel								
	e. nanas								
	f. mangga								
	g. semangka								
	h. jambu air								
	i. jambu biji								
	j. belimbing								
	k. advokad								
	l. sawo								
	m. melon								
	n. lain-lain sebutkan								
6.	Makanan selingan								
	a. bakwan jagung								
	b. pisang goreng								
	c. lumpia								
	d. puding								
	e. biskuit								
	f. creakers								
	g. chiki snack								
	h potato snack								
	i. lain-lain sebutkan								
7.	Susu								
	a. ASI								
	b. Susu Formula								
	c. Susu Sapi Segar								
	d. Susu Kedelai								
	e. lain-lain sebutkan.....								