

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rerata pola pemberian makanan balita yang diterapkan pada keluarga petani di dusun Mandungan termasuk dalam kategori cukup dengan presentase sebanyak 87,1%.
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi pola pemberian makanan balita di Dusun Mandungan adalah :
 - a. Pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan koefisien determinasi sebesar 18,9%.
 - b. Tingkat pendidikan ibu dengan koefisien determinasi sebesar sebesar 28,6%.
 - c. Pendapatan rumah tangga dengan koefisien determinasi sebesar sebesar 8,5%.
 - d. Kebiasaan makan ibu dengan koefisien determinasi sebesar sebesar 16,5%.

dan secara bersama-sama faktor-faktor tersebut memberikan sumbangan efektif terhadap pola pemberian makanan balita sebesar 44 %.

B. Saran

1. Pengetahuan ibu tentang gizi balita di Dusun Mandungan masih dalam kategori cukup sehingga perlu ditingkatkan lagi. Sehubungan dengan hal

ini, pemerintah melalui dinas kesehatan dan para kadernya perlu meningkatkan penyuluhan gizi dan kesehatan kepada para ibu yang memiliki anak balita.

2. Ibu-ibu di Dusun Mandungan masih ada yang memiliki tingkat pendidikan dasar. Oleh karena itu, peningkatan kesadaran masyarakat tentang pendidikan dengan cara memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.
3. Keluarga petani perlu meningkatkan pendapatan rumah tangganya dengan cara menggunakan lahan pertanian secara intensif. Oleh karena itu pemerintah melalui dinas pertanian perlu meningkatkan penyuluhan kepada para petani supaya dapat menanam tanaman pertanian yang beragam sehingga para petani disamping dapat mencukupi pangan keluarga juga dapat meningkatkan pendapatan keluarga.
4. Penanaman kebiasaan makan yang baik perlu ditingkatkan oleh orang tua khususnya ibu dengan cara mengkonsumsi ragam makanan yang bergizi.