

TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL (EQ) ATLET PENCAK SILAT (UKM) UNY KATEGORI TANDING

Oleh:
Erna Suryanti
05602241021

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui tingkat kecerdasan emosional atlet pencak silat (UKM) UNY kategori tanding berdasarkan faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan menggunakan angket. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 30 atlet. Sampel diperoleh dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data dengan menggunakan teknik analisis statistik deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut: (1) Tingkat kecerdasan emosional dari faktor intrinsik atlet pencak silat (UKM) UNY kategori tanding, sebagian besar responden masih dalam kategori rendah sebanyak 16 orang (53,3%); (2) Tingkat kecerdasan emosional dari faktor ekstrinsik atlet pencak silat (UKM) UNY kategori tanding sebagian besar responden dalam kategori tinggi sebanyak 12 orang (40,0%). (3) Tingkat kecerdasan emosional atlet pencak silat (UKM) UNY kategori tanding sebagian besar responden masih dalam kategori sedang sebanyak 10 orang (33,3%).

Kata kunci: kecerdasan emosional, pencak silat, kategori tanding.