

ABSTRAK

SURVEI TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS V PUTRI
SEKOLAH DASAR NEGERI GUGUS RA KARTINI KECAMATAN
MERTOYUDAN KABUPATEN MAGELANG
TAHUN PELAJARAN 2010/2011

Oleh :
KOLIK HANI FAUZAN
09604227215

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V putri Sekolah Dasar Negeri Gugus RA Kartini Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang Tahun Pelajaran 2010-2011.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Subyek penelitian ini adalah seluruh siswa putri kelas V dari 5 Sekolah Dasar Negeri Gugus RA Kartini Tahun Pelajaran 2010/2011 yang berjumlah 78 siswa. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia 2010 (TKJI 2010), yang sudah teruji reabilitas dan validasinya. Adapun nilai reabilitas tes untuk anak umur 10-12 tahun sebagai berikut untuk putri 0,942, adapun nilai validitas tesnya adalah 0,897. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Gugus RA Kartini Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang Tahun Pelajaran 2010/2011 yang berjumlah 78 siswa berkategori baik sekali tidak ada (0%), katagori baik sebanyak 13 siswa (16,67%), kategori sedang sebanyak 39 siswa (50%), katagori kurang sebanyak 25 siswa (32,05%), katagori kurang sekali sebanyak 1 siswa (1,28%). Apabila dilihat dari rata-rata tingkat kesegaran jasmani siswa menunjukkan bahwa, secara umum tingkat kesegaran jasmani siswa putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Gugus RA. Kartini Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang Tahun Pelajaran 2010/2011 termasuk sedang.