**PERBEDAAN LATIHAN *PASSING* BAWAH BERVARIASI DAN LATIHAN *PASSING* BAWAH LURUS BERHADAPAN TERHADAP KETEPATAN *PASSING* SISWA SSB GARUDA MUDA KU 11-13 TAHUN**

# ***Liliek Sandyka (07602241072) FIK-PKO***

Lilik.sandyka@yahoo.com

# **ABSTRAK**

# Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan latihan *passing* bawah bervariasi dan latihan *passing* bawah lurus berhadapan terhadap ketepatan *passing* siswa SSB Garuda Muda KU 10-12 Tahun.

Desain penelitian ini menggunakan *Two Groups Pretest*-*Posttest Design*, dengan membagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen A dengan latihan *passing* bawah bervariasi dan kelompok eksperimen B dengan perlakuan latihan *passing* bawah lurus berhadapan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB Garuda Muda yang berjumlah 40 atlet.Sampel yang diambil dari hasil *purposive sampling,* dengan kriteria (1) kelompok umur 11-13 tahun, (2) bersedia menjadi sampel, (3) lama latihan minimal 1 tahun, yang memenuhi berjumlah 30 atlet. Instrumen yang digunakan adalah tes ketepatan *passing,* dengan validitas sebesar 0.963 dan reliabilitas 0.900. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa: (1) Ada pengaruh latihan *passing* bawah bervariasi terhadap ketepatan *passing* siswa SSB Garuda Muda KU 10-12 tahun, dengan nilai t hitung 12.25 > t tabel 2.14, dan nilai signifikansi 0.000 < 0.05, kenaikan persentase sebesar 72.06%. (2) Ada pengaruh latihan *passing* bawah lurus berhadapan terhadap ketepatan *passing* siswa SSB Garuda Muda KU 10-12 tahun, dengan nilai t hitung 7.790 > t tabel 2.14, dan nilai signifikansi 0.000 < 0.05, kenaikan persentase sebesar 42.03%. (3) Latihan *passing* bawah bervariasi lebih baik daripada latihan *passing* bawah lurus berhadapan terhadap ketepatan *passing* siswa SSB Garuda Muda KU 10-12 tahun, dengan t hitung 3.660 > t tabel = 2.05 dan sig. 0.001 < 0.05.

*Kata kunci: passing bawah bervariasi, passing bawah lurus berhadapan, ketepatan passing sepakbola*

PASSING UNDER DIFFERENT EXERCISE EXERCISE MAY VARY AND PASSING OF DEALING PRECISION STRAIGHT DOWN STUDENTS PASSING SSB KU 11-13 YEARS YOUNG EAGLES

# ***Liliek Sandyka (07602241072) FIK-PKO***

Lilik.sandyka@yahoo.com

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in the various passing drills and passing drills down a straight face to the accuracy of students passing SSB Garuda KU 10-12 Years Younger.The design of this study using Two Groups Pretest-Posttest Design, by dividing into two groups, with the experimental A passing drills under varied and experimental group B with treatment passing drills down straight face. The population in this study were students SSB Young Garuda are 40 atlet.Sampel taken from the purposive sampling, with the criteria of (1) the age group 11-13 years, (2) willing to be sampled, (3) exercise at least 1 year old, that meets the amount to 30 athletes. The instruments used are passing accuracy test, the validity and reliability of 0963 0900. Data analysis using the t test.
The results show that: (1) There is a passing exercise influence varies with the precision passing under SSB Garuda Muda KU students 10-12 years, with a 12:25 t count> t table 2.14, and the significance value 0.000 <0.05, percentage increase of 72.06%. (2) There is the influence of passing drills down a straight face to the accuracy of students passing SSB Garuda Muda KU 10-12 years, with a 7790 value of t count> t table 2.14, and the significance value 0.000 <0.05, percentage increase of 42.03%. (3) passing under varying exercise is better than passing drills down a straight face to the accuracy of students passing SSB Garuda Muda KU 10-12 years, with 3660 t count> t table = 2.05 and sig. 0001<0.05.

Keywords: passing the variable, passing down a straight face, precision passing football